

**Trainingsplan des Kinder-und Jugendzirkus Sanro**

<b>Trainingstag</b>	<b>Traingszeit - und Ort</b>	<b>Disziplinen</b>	<b>Disziplin 2</b>
Montag	16:30 – 18:30 Uhr TH „Am Waldpark“ Moritzburgerstraße 51 01445 Radebeul	<ul style="list-style-type: none"> <li>- Choreographietraining</li> <li>- Training in allen Zirkusdisziplinen (außer Luftakrobatik)</li> <li>- Drahtseil</li> <li>- Trampolin</li> </ul>	- Seilspringen
Dienstag „Flohzirkus“	17:00 – 18:00 Uhr TH „Am Waldpark“ Moritzburgerstraße 51 01445 Radebeul	Training in Zirkusgrundlagen für alle Kids im Alter von 3 – 7 Jahren.	-----
Donnerstag	16:00 – 18:30 Uhr Alte TH am Gym. Luisenstift Straße der Jugend 3 01445 Radebeul	<ul style="list-style-type: none"> <li>- Choreographietraining</li> <li>- Training in allen Zirkusdisziplinen</li> <li>- Luftakrobatik</li> </ul>	- Seilspringen
Freitag	16:00 – 18:30 Uhr Alte TH am Gym. Luisenstift Straße der Jugend 3 01445 Radebeul	<ul style="list-style-type: none"> <li>- Training in allen Zirkusdisziplinen</li> <li>- Partnerakrobatik</li> <li>- Workshop (nach Wahl)</li> <li>- Luftakrobatik</li> <li>- Feuerkünste ( &gt;12 Jahre )</li> </ul>	- Pyramidenbau und Akrobatik